

さあ、手洗い上手になろう。

手洗いしている
ひとは多い。
手洗いできている
ひとは少ない。
きみはできているかな？

1

みずでしっかり手を
あらって、それから
せっけんをつけます。



2

手のひらを
あらいます。



3

手のこうを
あらいます。



4

ゆびのあいだを
あらいます。



5

ゆびさきを
あらいます。



6

おやゆびを
あらいます。



7

手くびを
あらいます。



8

みずでしっかり
ながします。



9

手をふいて
かわかします。

